Tout ce que vous devez savoir sur les vaccins COVID19 mais n'avez pas osé demander

- Qu'est-ce que la COVID-19 ?
- Pourquoi est-il important de se faire vacciner ?
- Combien de vaccins sont disponibles ?
- Comment les vaccins fonctionnent-ils ?
- Combien d'injections sont nécessaires ?
- Dois-je choisir ?
- J'ai eu la COVID-19. Dois-je quand même me faire vacciner ?
- Comment les vaccins ont-ils pu être développés si rapidement ?
- Y a-t-il des risques et/ou des effets indésirables ?
- Où et quand puis-je me faire vacciner ?

Vous hésitez encore ?

AIM Healthcare and social benefits for all

Tout ce que vous devez savoir sur les vaccins COVID19 mais n'avez pas osé demander

Qu'est-ce que la COVID-19 ?

En décembre 2019, un nouveau coronavirus a fait son apparition en Chine. Les coronavirus sont un large groupe de virus déjà connus auparavant. Ce virus est constitué de matériel génétique entouré d'une enveloppe hérissée de protéines Spike, lui donnant l'apparence d'une couronne (corona en latin).[1]
Il existe différents types de coronavirus. Ils peuvent occasionner des troubles respiratoires et gastro-intestinaux. Dans la plupart des cas, ils sont à l'origine de maladies bénignes. Néanmoins, ils peuvent parfois engendrer des maladies graves. C'est le cas du SARS-CoV-1, qui a également provoqué une pandémie en 2003 (bien que de moindre envergure).[2]

Pourquoi est-il important de se faire vacciner ?

La COVID-19 peut provoquer des affections graves ou même la mort, avec des conséquences à long terme encore inconnues pour les personnes de tous âges, notamment chez les personnes par ailleurs en bonne santé. Des vaccins sûrs et efficaces protègent tous les individus, particulièrement les professionnels des soins de santé et les individus vulnérables tels que les personnes atteintes d'affections chroniques ou les personnes âgées.[3]
En outre, si un très large pourcentage de la population est vacciné, on atteint ce que l'on appelle « l'immunité collective », ce qui signifie que les groupes vulnérables ne pouvant pas se faire vacciner pour des raisons médicales sont également en sécurité et protégés de la maladie. Il s'agit de responsabilité collective et de solidarité.
La COVID-19 a contraint les pays à adopter des mesures strictes, imposant aux populations de se confiner et d'observer une distanciation sociale, fermant les commerces non-essentiels, etc. La vaccination permettra également aux sociétés de revenir à une « nouvelle » normalité.

Combien de vaccins sont disponibles?

Actuellement, la Commission européenne a établi des contrats avec six entreprises pharmaceutiques : CureVac (405 millions de doses), AstraZeneca (400 millions de doses), Johnson & Johnson (400 millions de doses), BioNTech & Pfizer (600 millions de doses, auxquelles s'ajoutent celles qui ont été commandées récemment ?), Sanofi – GSK (300 millions de doses) et Moderna (460 millions de doses). Elle a également conclu des discussions exploratoires avec Novavax en vue d'acheter jusqu'à 200 millions de doses et avec Valneva en vue d'acheter jusqu'à 60 millions de doses.[4]
Les vaccins seront distribués simultanément par les États membres en fonction de la taille de leur population. Le nombre total de doses de vaccin sera limité durant les phases initiales de déploiement et avant que la production ne puisse être accélérée.

AIM Healthcare and social benefits for all

Tout ce que vous devez savoir sur les vaccins COVID19 mais n'avez pas osé demander

Comment les vaccins fonctionnent-ils ?

Différentes approches peuvent être adoptées. Les vaccins peuvent contenir une partie du microbe (dans le cas présent, la protéine Spike) que l'organisme peut reconnaître et face à laquelle il peut développer une réponse immunitaire. Dans ce cas, le vaccin contient seulement la protéine Spike. Le vaccin de Sanofi-GSK suit cette approche.

Les vaccins AstraZeneca et Johnson & Johnson contiennent un virus différent et inoffensif qui donne les «instructions» du virus responsable de la COVID-19.[5]

L'autre approche consiste à donner des instructions à l'organisme d'un individu concernant la manière de fabriquer la protéine Spike (l'approche de l'ARN messager). Il s'agit d'une manière plus rapide et plus efficace de développer des vaccins qui se base sur la capacité même du corps humain à produire des protéines.[6] Cette option est celle adoptée par CureVac, Moderna et BioNTech & Pfizer.[7]

Les vaccins à ARN messager sont nouveaux mais ont déjà été testés auparavant sur l'humain pour lutter contre la grippe, le virus Zika, la rage et le cytomégalovirus (CMV).[8]

Combien d'injections sont nécessaires ?

Dans la mesure où le virus est relativement récent, il n'existe actuellement pas suffisamment de données concernant la durée de l'immunité conférée par les vaccins après la vaccination, ou si des piqûres de rappel périodiques seront nécessaires. Les vaccins d'AstraZeneca, Moderna et BioNTech & Pfizer nécessitent deux injections[9]. Celui de Sanofi-GSK nécessitera également deux doses[11], mais ce vaccin n'est pas attendu avant la fin de l'année 2021.

Dois-je choisir ?

Dans un premier temps, seul un nombre limité de doses sera disponible : il ne sera donc pas possible de choisir. Le vaccin administré sera le vaccin disponible. À ce stade, on ne peut pas encore savoir s'il sera possible de choisir à l'avenir.

J'ai eu la COVID-19. Dois-je quand même me faire vacciner ?

Oui, c'est recommandé. Il y a eu des cas de réinfection à la COVID-19. En outre, nous ne connaissons pas à ce stade la durée de l'immunité naturelle. Se faire vacciner aide à éviter la réinfection.[12]

AIM Healthcare and social benefits for all

Tout ce que vous devez savoir sur les vaccins COVID19 mais n'avez pas osé demander

Comment les vaccins ont-ils pu être développés si rapidement ?

Un vaccin est habituellement mis au point en plusieurs étapes successives, et plus de dix ans peuvent s'écouler avant qu'il ne soit commercialisé. Étant donné l'urgence, dans le cas du vaccin contre la COVID-19, les différentes étapes de développement et d'évaluation ont été respectées, mais elles ont été menées en parallèle au lieu de suivre un ordre successif. Les mêmes exigences en termes de sûreté et d'efficacité ont été appliquées. En outre, la garantie du financement et la dotation de ressources financières de la part du secteur public ainsi que du secteur privé, de même qu'une collaboration inédite entre des scientifiques du monde entier sont autant d'éléments qui ont permis d'accélérer le processus et d'entamer la phase de production des vaccins bien plus rapidement. Le virus étant très répandu, davantage de volontaires participent également aux divers essais cliniques, offrant ainsi un plus grand éventail de personnes sur qui tester le vaccin et éventuellement observer de possibles effets indésirables. Tous ces facteurs ont permis de développer plusieurs vaccins fiables dans un délai très bref. [12]

Y a-t-il des risques et/ou des effets indésirables ?

Comme pour tout autre traitement, des effets indésirables peuvent subvenir. Ceux-ci dépendent du vaccin. Les plus communs sont les suivants : fièvre, frissons, fatigue, céphalée, nausée et douleur ou gonflement dans le bras ayant reçu l'injection. À de rares occasions, des effets indésirables tels que des réactions allergiques graves ont été observés. Ces effets secondaires sont surveillés de près par l'Agence Européenne de médicaments (EMA).[13]

Les exigences sécuritaires entourant les vaccins contre la COVID-19 n'ont pas été revues à la baisse dans le contexte de la pandémie. Ce sont les mêmes que pour tout autre vaccin[14]. Les vaccins font l'objet d'essais rigoureux avant de pouvoir être commercialisés. Des normes internationales strictes s'appliquent au moment de décider ou non d'approuver un vaccin[15]. Les réglementations de l'UE requièrent que la sûreté des vaccins de même que leur efficacité soient également contrôlées après que le vaccin ait été déployé pour un usage étendu[16]. Des mesures spéciales ont également été mises en place pour recueillir et analyser rapidement de nouvelles informations. À titre d'exemple, les fabricants doivent généralement envoyer un rapport d'analyse de sûreté à l'Agence européenne des Médicaments tous les six mois. En ce qui concerne les vaccins contre la COVID-19, des rapports de sûreté doivent être envoyés chaque mois.[17]

Où et quand puis-je me faire vacciner ?

Les informations concernant les modalités d'obtention du vaccin seront communiquées par les autorités nationales. La Commission européenne a proposé des exemples de groupes prioritaires à considérer par les pays une fois que les vaccins contre la COVID-19 seront disponibles, notamment: les travailleurs des soins de santé et des structures de soins de longue durée ; les personnes âgées de plus de 60 ans ; les personnes dont l'état de santé les rend particulièrement vulnérables ; les travailleurs essentiels ; les personnes qui ne peuvent pas pratiquer la distanciation physique et d'autres groupes socioéconomiques désavantagés. La plupart des pays ont défini des groupes prioritaires et continuent de déterminer les personnes ayant la priorité au sein de ces groupes prioritaires.[18;19]

Ces groupes seront vaccinés les premiers, le déroulement de la vaccination à grande échelle suivra plus tard.

Si vous avez le moindre doute quant à votre appartenance à ces groupes prioritaires, adressez-vous à un professionnel de santé.

AIM Healthcare and social benefits for all

Tout ce que vous devez savoir sur les vaccins COVID19 mais n'avez pas osé demander

Vous hésitez encore ?

Nous vous conseillons de consulter des sites officiels présentant des informations fiables basées sur des faits scientifiques pour répondre à toute question qui subsiste, tels que celui de l'OMS ou de la Commission européenne, ainsi que des sources nationales fiables. Vous pouvez également en parler à votre prestataire de santé.

Vous avez le droit de choisir de ne pas vous faire vacciner. Si vous faites ce choix, discutez des raisons éclairant votre décision avec un professionnel de santé, assurez-vous d'être bien informé et surtout, ne répandez pas autour de vous la peur de la vaccination.

Sources

1. https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019
2. https://www.who.int/csr/sars/2003_04_11french/en/
3. See EMA's website
4. https://ec.europa.eu/info/live-work-travel-eu/coronavirus-response/safe-covid-19-vaccines-europeans_en
5. https://ec.europa.eu/info/live-work-travel-eu/coronavirus-response/safe-covid-19-vaccines-europeans/how-do-vaccines-work_en
6. https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/media-resources/science-in-5/episode-16---covid-19---how-do-vaccines-work
7. https://www.cnbc.com/2020/11/16/moderna-says-its-coronavirus-vaccine-is-more-than-94percent-effective.html
8. https://www.medpagetoday.com/infectiousdisease/covid19/89998
9. https://www.businessinsider.fr/us/moderna-coronavirus-vaccine-requires-2-shots-month-apart-2020-11 ; https://www.cnbc.com/2020/11/16/moderna-says-its-coronavirus-vaccine-is-more-than-94percent-effective.html
10. See GSK PR
11. https://www.info-coronavirus.be/fr/vaccination/
12. https://www.partenamut.be/fr/blog-sante-et-bien-etre/vaccination-covid19-belgique?utm_source=partenamut&utm_medium=newsletter&utm_campaign=sante&utm_content=vaccin-covid
13. Le vaccin d'AstraZeneca a récemment fait l'objet d'un examen minutieux en raison de problèmes de coagulation du sang. L'EMA a conclu que le vaccin est sûr mais que des liens avec de très rares cas de troubles de la coagulation ne peuvent être exclus. Elle mènera des investigations supplémentaires pour mieux comprendre et prévenir ces cas inhabituels. Plus d'informations.
14. More info.
15. https://www.who.int/news-room/feature-stories/detail/how-are-vaccines-developed
16. https://ec.europa.eu/commission/presscorner/detail/en/ip_20_1903
17. https://ec.europa.eu/commission/presscorner/detail/en/QANDA_20_2467
18. Pour plus d'informations, voir l'aperçu fourni par l'ECDC sur l'état d'avancement des pays de l'UE/EEE et du Royaume-Uni dans l'élaboration de leurs plans/stratégies de vaccination.
19. https://ec.europa.eu/commission/presscorner/detail/en/qanda_20_2467

AIM Healthcare and social benefits for all